

EN TUS MANOS

FinLabor



Nº	FECHA	PAGOS	SALDO	FIRMA
0			5960	
1	01/08/11	373	5587	
2	08/08/11	373	5214	
3	15/08/11	373	4841	
4	22/08/11	373	4468	
5	29/08/11	373	4095	
6	05/09/11	373	3722	
7	12/09/11	373	3349	
		373	2976	

Financiera Labor. S.A.P.I. de C.V., S.O.F.O.M., E.N.R.

## CRÉDITO JUSTO

Hemos aprendido con FinLabor que el crédito apoya el crecimiento de nuestro negocio. El dinero que recibimos en préstamo se convierte en una ayuda si entendemos que lo debemos devolver e invertir en su totalidad.

Cada tipo de negocio tiene necesidades de crédito diferentes. Pero sólo debemos usar uno de ellos. Acuérdate: si las deudas van más allá de nuestra capacidad de pago, el préstamo, que es un apoyo, se convierte en problema.

Vamos a repasar los diferentes tipos de crédito, pero sin olvidar lo que hemos aprendido en estos últimos tiempos: el negocio prospera con trabajo, seriedad al responder a nuestros compromisos y una buena administración de nuestro dinero.



- **Crédito comunal:** Es el más apropiado si eres un comerciante o pequeño productor. Forma un grupo con tus vecinos, con aquellos que conozcas bien, que sepas de su responsabilidad, y que también tengan un negocio para que reciban un crédito.

- **Crédito solidario:** Para ti que tienes un negocio establecido en un local comercial. En este caso, puedes formar un grupo de crédito con tus vecinos locatarios, sin importar que cada quien se dedique a ramos diferentes de actividad.

- **Crédito Individual:** Ya lograste hacer crecer tu negocio, está consolidado y bien estructurado. Un financiamiento de este tipo es apropiado cuando cuentas con garantías y avales para respaldar tu solicitud de crédito.

## DE BUEN NOMBRE

Somos gente de confianza. Es precisamente esa palabra la que está detrás de la relación que hemos construido entre FinLabor y ustedes, los usuarios de nuestros servicios.

Como bien lo sabes, la palabra "crédito" tiene su origen en "creer". Es una relación que se construye entre dos partes.

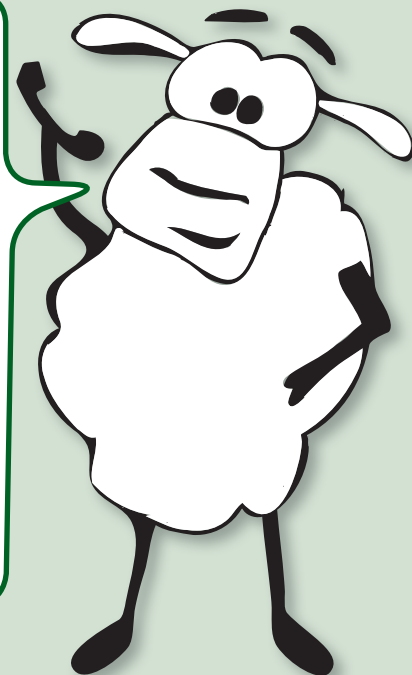
Pasa lo mismo con tus compañeros del grupo que formas para obtener los préstamos de FinLabor. Los conoces y crees en ellos.

Es por eso que sabemos el valor de cuidar nuestro buen nombre, en todos los sentidos.

Aquí vamos a hablar de nuestro nombre como usuarios de un crédito.

Al pagar el crédito que solicitas en los tiempos y la forma que acordamos, la relación con quien te prestó se vuelve más sólida. Tienes la posibilidad de que te presten con mayor facilidad en algún momento futuro, una vez que demostraste que eres cumplida con tus obligaciones.

Si puedes obtener otro crédito cuando ya pagaste el que tienes ahora, tu negocio será más grande y mejor la situación de tu familia.



# UN SECRETO EN LA MANO



Comer con moderación es importante para lograr una dieta balanceada. Los excesos pueden causar obesidad y problemas de salud. ¿Cómo saber cuáles son las porciones adecuadas que se deben ingerir en cada comida?

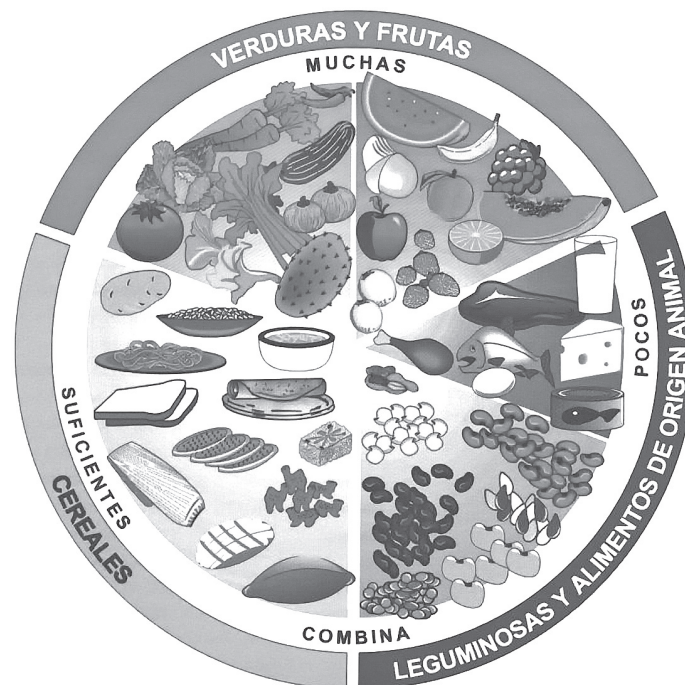
Una manera fácil de medir las porciones es observar tu propia mano. Una persona muy alta tendrá una mano más grande y necesitará comer más. Alguien de constitución pequeña, con necesidades menores, tendrá la mano más chica.

Un puño cerrado equivale a una taza, la cantidad que los expertos recomiendan para una porción de pastas, arroz, papa, frijoles y todos los carbohidratos. Una ración de fruta es lo que cabe en tu mano abierta. Una porción de carne debe ser casi tan grande como la palma de tu mano. Y se recomienda limitar la cantidad de grasas, como mantequilla o mayonesa, al tamaño del extremo superior de tu pulgar.

## Algunos ejemplos:

- 100 gramos de carne de res, cerdo o pollo equivalen a la palma de tu mano.
- 1 taza de pasta o lentejas equivale a lo que cabe en un puño cerrado.
- Para las frutas y verduras se recomienda consumir lo que quepa en tu mano abierta.
- 1 cucharadita de aceite o mantequilla equivale a la punta de tu dedo pulgar.

# FinLabor



*LANA SUBE, LANA SIEMPRE*

## CUIDAR LO IMPORTANTE

Hay muchas familias, como la tuya, que viven de tener un negocio propio. Empezaron con muy poco. El trabajo, la responsabilidad y el apoyo representado por tu crédito ahora tienen una fuente de ingreso más establecida. ¿Te identificas con esa historia?

- Todo negocio empieza, o crece, con dinero propio o prestado
- Para que todo vaya bien, es importante manejar con cuidado las finanzas del negocio
- El crédito te ayuda a crecer. Por eso es importante cuidarlo, para poder recibir más préstamos
- Cuidar tu crédito es importante. Pero también lo es vigilar que no se dañe tu mercancía o establecimiento

Así como siempre estamos atentos de nuestra casa, también debemos ser cuidadosos con nuestro negocio.



**Atención a clientes:**

01800 8216702

Llamada sin costo

**Sitio oficial:**

<http://www.finlabor.com.mx>

**Contacto:**

[contacto@finlabor.com.mx](mailto:contacto@finlabor.com.mx)