

EN TUS MANOS

FinLabor



NO.	FECHA	PAGOS	SALDO	FIRMA
			5960	
1	01/08/11	373	5587	
2	08/08/11	373	5214	
3	15/08/11	373	4841	
4	22/08/11	373	4468	
5	29/08/11	373	4095	
6	05/09/11	373	3722	
7	12/09/11	373	3349	
		373	2976	

Financiera Labor, S.A.P.I. de C.V., S.O.F.O.M., E.N.R.

JUANA JIMÉNEZ HERNÁNDEZ TIENDA DE ABARROTÉS



JUANA JIMÉNEZ HERNÁNDEZ

Zumpango, Estado de México. Yo no tenía experiencia en el negocio de los abarrotes, tampoco había usado antes un crédito. Esta es mi primera tienda y el préstamo de FinLabor el primero que utilizo.

En estos dos años y medio he aprendido a manejar mi negocio, a administrarlo, a saber lo que buscan los clientes. Muy importante: administrar bien el dinero. Cada semana reparto el producto de la venta: separo lo que es para la financiera, para surtir y, sí, para las necesidades de la familia.

Lo primero que yo recomendaría es paciencia. Una se desespera porque piensa que no alcanza. Hay que tener paciencia, serenidad y saber administrar. Es importante saber ahorrar, una palabra que muchas veces no conocemos. Y de ahí viene la buena administración. Si una se disciplina, pues bien que alcanza.

La experiencia de estos años con el crédito de FinLabor ha sido buena para mi negocio, pero también para mí. He conocido a mucha gente y también me he dado cuenta de mi propia capacidad como persona. En eso también me ha servido. ●

AQUÍ ESTAMOS

FINLABOR TE ESCUCHA. ESTAMOS ATENTOS A ESCUCHAR TODAS TUS SUGERENCIAS. YA TE HAS DADO CUENTA: LAS IDEAS QUE NOS TRANSMITES SE VUELVEN REALIDAD, TANTO EN LOS PRODUCTOS QUE OFRECEMOS, COMO EN LA ATENCIÓN QUE RECIBES DE TU ASESOR.

¿TIENES ALGO QUE DECIRNOS?

SÓLO DALE LA VUELTA A LA PÁGINA Y MARCA EL NÚMERO QUE APARECE EN LA PARTE DE ABAJO.

AHORRA O NUNCA

Estamos arañando el fin de año. Es la época en que llegamos a tener un dinerito extra. No es un regalo, sino el resultado del esfuerzo de varios meses que se ve recompensado. Piensa un poco sobre la mejor forma de usarlo.

Una buena manera es pagar tus deudas. Así te liberas de compromisos y tendrás unas finanzas personales más desahogadas. Y ahorra. Ahorra lo más que puedas. Un centavo ahorrado hoy es un peso que vas a gastar mañana.

Todos hemos tenido un año complicado y vale la pena festejar y agradecer a los nuestros. Para lograrlo y disfrutarlo no es necesario quedarnos con el bolsillo seco.

Piensa que ese dinero ahorrado nos va a servir para mejorar la casa, ampliar el negocio, sentirnos un poco más seguros ante los meses por venir.

Gastar sin reflexionar en lo que es mejor para nosotros y nuestra familia es, como dice el dicho, "pan para hoy y hambre para mañana". ●

TUS ASESORES

AILET DE LEÓN DOMÍNGUEZ SUBGERENTE



AILET DE LEÓN DOMÍNGUEZ

Zumpango. El crédito que otorga FinLabor ayuda a iniciar un negocio o a ampliar el que ya se tiene. Pero hay algo que es igual de importante. Este préstamo es una herramienta para mejorar la situación personal y ampliar las capacidades de quienes lo utilizan.

Por eso es que se debe cuidar el crédito.

Hay personas con las que trabajamos y que nunca antes habían tenido un negocio ni utilizado un crédito. Me pasó con un grupo que se llama Los Ciruelos. Una de las clientas empezó vendiendo unas frituras y ahora tiene una tienda de abarrotes bien surtida. Ese es el beneficio de usar y conservar el microcrédito de FinLabor. Ella aprendió a utilizarlo, a administrar su negocio, a cumplir con el compromiso.

Una persona, conforme se consolida con su negocio, se siente muy independiente y capaz de hacer cosas por sí misma. Se da cuenta de que, así como ha hecho crecer su tienda o su puesto, puede crecer ella en el ámbito del trabajo, en el económico y personal. ●

FinLabor

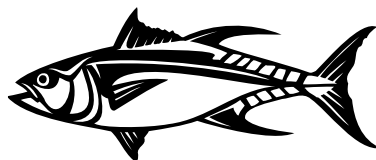
FINLABOR Y TU

Hace poco tiempo presentamos unas recomendaciones para cuidarnos de la inseguridad. En FinLabor queremos seguir platicando contigo de temas que a todos nos interesan. En los últimos días hemos escuchado muchos mensajes relacionados con una campaña nacional para reducir las muertes por cáncer de mama.

Primero debemos tener claro que la mejor manera de prevención es ir al médico con regularidad. Conviene saber que la alimentación influye en la salud.

Estos son algunos alimentos que se recomiendan para reducir el riesgo de enfermar de cáncer de mama:

PESCADOS AZULES



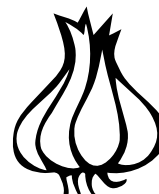
La sardina y el atún son ricos en ácidos grasos Omega-3. Este es uno de los nutrientes más eficaces para combatir el cáncer. Consúmelos al menos dos veces por semana.

BRÓCOLI



Es el anticancerígeno número uno. Provee de antioxidantes. También se recomienda la col, coles de Bruselas y coliflor por sus virtudes protectoras.

CEBOLLA, AJO Y PORO



De fuerte olor y excelente sabor para sazonar platillos mexicanos, contienen compuestos que estimulan el sistema inmunológico y aumentan tus defensas naturales.

ACEITE DE OLIVA



Es un escudo natural contra el cáncer gracias a su alto contenido de ácido oleico, que además te ayuda a disminuir el colesterol en sangre.

LEGUMINOSAS



Los frijoles, lentejas, garbanzos, habas y chícharos tienen poderosos antioxidantes con un poder anticancerígeno probado. Comer leguminosas dos o más veces a la semana reduce hasta en un 35 por ciento el riesgo de desarrollar cáncer de mama.

FRUTOS ROJOS



Las moras, uvas, fresas, zarzamoras, arándanos y frambuesas contienen antioxidantes y un potente ácido que protege a los genes del ataque de los carcinógenos: el ácido elálgico. ●

FUENTE: SAGARPA



Atención a clientes:

01800 8216702

Llamada sin costo

Sitio oficial:

<http://www.finlabor.com.mx>

Contacto:

contacto@finlabor.com.mx